

タッチで深める親子の絆 タッチケア体験講座

講師 やまおか母乳育児支援室 助産師 山岡久美子



タッチケアとはママ・パパが赤ちゃんが見つめ合い語りかけながら、やさしく赤ちゃんに触れることです。赤ちゃんとの心が触れあい、親子の絆を深め赤ちゃんのからだや心の発育を促す働きかけです。ストレスの軽減や入眠時間の短縮などの効果が期待できます。



◆日時 9月18日(水)

10:00~11:00 【全1回】

◆場所 西野地区センター 2階 集会室

◆定員 6組

◆持ち物 バスタオル1枚
お子様に必要な物(授乳に必要な物・着替え・オムツ等)

◆費用 無料

申込方法：9月3日(火) 9時より電話受付(先着順)