

令和7年度 西野地区センター講座

心と体を鍛えよう

# こども空手体験講座

講師 空手道場丈夫塾三段 杉原栄二郎



武道を通してこどもの心身を鍛え、礼儀を学びます。基礎体力を高める体操と空手の基本から始めます。

こどもの成長を見守りながら「心の体力づくり」を試してみませんか。



◆ 日時 5月12.19.26日(月)

16:30~17:30 【全3回】

◆ 場所 西野地区センター 2階 集会室

◆ 定員 15名

◆ 持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

◆ 費用 1,800円

申込方法：4月15日(火) 9時より電話受付 (先着順)

西野地区センター運営委員会 西区西野4条2丁目 ☎ 666-5550