

1か月のお試し体験

# はじめてのこども空手

講師 空手道場丈夫塾三段 杉原栄二郎



武道を通してこどもの心身を鍛え、礼儀を学びます。基礎体力を高める体操と空手の基本から始めます。

こどもの成長を見守りながら「心の体力づくり」を試してみませんか。



- ◆ 日 時 6月8.15.22.29日(月)  
16:30~17:30 【全4回】
- ◆ 場 所 西野地区センター 2階 集会室
- ◆ 定 員 15名
- ◆ 持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物
- ◆ 費 用 2,600円

申込方法 : 5月19日(火) 9時より電話受付(先着順)